

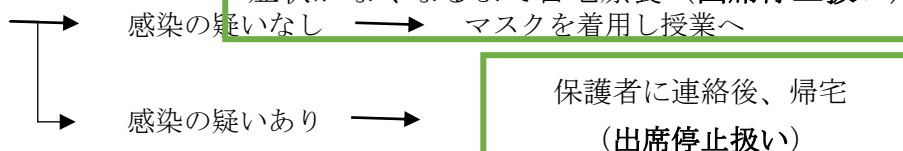
# 学校再開後の健康管理について（生徒版）

保健センター

## 1. 朝夕の各自での健康観察

登校前 → 起床後 必ず検温をして、紙に記入及び回答を送信すること  
→ 発熱または風邪症状などがある →

登校後 → 体調不良の場合  
(保健センターへ)



※帰宅する場合、公共交通機関利用の場合は保護者に迎えを要請し、保健センターで待機する。

夕方 → 帰宅後にも検温をして紙に記入、翌日の朝の健康観察で回答してください。

## 2. 手洗いの励行（石けんと水で、ていねいに手を洗うことでウイルスを減らす効果があります。）

手洗いのタイミング

- ・外から教室等に入るとき
- ・咳やくしゃみをしたとき、鼻をかんだとき
- ・多数の人が触れたと思われる場所を触ったとき
- ・トイレ後
- ・昼食前



### !! 注意事項 !!

- ・ハンカチの共有はしないでください。手洗い後は水分をしっかりとふき取ってください。
- ・濡れた手はウイルスが付きやすくなります。

## 3. 咳エチケット

マスクを着用する。マスクをしていない場合に咳やくしゃみをするときは、ティッシュやハンカチで口・鼻を覆うこと。また洋服の袖で口・鼻を覆うこと。

## 4. 3つの密を避ける（密閉・密集・密接）

- ・換気をする 1時間に1回5～10分程度、窓を広く開ける。
  - ①常時2か所以上窓や戸を開けておく。（又は1時間に1回5～10分程度、窓を広く開ける）
  - ②天候が良い場合には窓、ドアをあけて授業をおこなう。
  - ③エアコン稼働時の場合、休み時間に必ず換気をする。（エアコンはつけたまま換気をおこなう）
- ・人が多く集まる場所には近づかないようにする。 ・できる限り周囲との距離（1～2m）をとる。
- ・廊下や階段は接触を避けるため左側通行とする。 ・昼食をとる際には、向かい合わないで食べる。
- ・感染予防のため、体調不良で来室する際は一人で来てください。（付き添いはなし）